



Полное исключение пищи и воды - сухое голодание. В клинической практике обычно применяется непродолжительное, 1-3-суточное сухое лечебное голодание. Очистительные клизмы перед и в процессе его не назначаются. Различают полное и частичное «сухое» лечебное голодание. От «классического влажного» «сухое» лечебное голодание отличается тем, что питьевой режим полностью отсутствует. Это способствует более быстрому расщеплению жира. «Сухое» 3-суточное лечение голодом соответствует по эффективности 7-9 сут. полного лечебного голодания. "Сухое" лечебное голодание -водные процедуры не назначаются. Частичное "сухое" лечебное голодание - назначаются ванны, души, обливания, позволяющие лучше расшлаковывать кожу. Очистительные клизмы полностью отсутствуют в обоих видах "сухого" голодания. Гигиена ротовой полости полностью исключена в полном "сухом" лечебном голодании, но применяется в частичном. При этом голодающий только полощет рот.

В полном "сухом" лечении голодом помимо запрета контактирования с пищей не разрешается также контактировать с водой. Другими словами, этот вид голодания вообще запрещает попадание воды не только внутрь, но и на любую часть тела. ,

Комбинированное абсолютное («сухое») и полное («влажное») лечебное голодание
Использование комбинации абсолютного и полного лечения

голодом позволяет достичь более быстрой компенсации кетоацидоза, расщепления избыточной жировой ткани, ранней нормализации повышенных цифр артериального давления, сокращая сроки разгрузочного периода (лечебное голодание) и длительность лечения больных.

Историческая справка

Методы лечебного голодания:

- Полное лечебное голодание

- Абсолютное («сухое») лечебное голодание

- Фракционное лечебное голодание

- Ступенчатое лечебное голодание