

Полное или «влажное» лечение голодом (без ограничения приема воды) - по методике профессора Ю.С. Николаева пациенты ежесуточно принимают не менее 1-1,6 чистой воды.

В период проведения курса лечебного голодания категорически запрещается курение, употребление кофе и алкогольных напитков. С первых суток лечебного голодания отменяется большая часть медикаментозных препаратов. Проводится комплекс очистительных процедур. Режим пациентов активный. Большую часть дня рекомендуется проводить на свежем воздухе (прогулки, солнечные и воздушные ванны). Ночной сон -менее 8-9 ч, в хорошо проветриваемом помещении. Лечащий врач ежедневно утром осматривает больных, измеряет пульс и артериальное давление. В истории болезни отмечается динамика состояния пациентов и переносимость лечебного голодания. Продолжительность лечения голодом зависит от возраста, состояния пациента, переносимости метода «лечебное голодание». Считается целесообразным достижение «кетоацидотического криза», который у большинства пациентов при полном голодании наблюдается на 7-9-е сутки

Историческая справка

Методы лечебного голодания:

- Полное лечебное голодание

- Абсолютное («сухое») лечебное голодание

- Фракционное лечебное голодание

- Ступенчатое лечебное голодание