



Лечебное голодание (разгрузочный период РДТ) завершается при первых клинических проявлениях ацидотического криза (по наблюдениям А. Н. Кокосова обычно происходившего на 5-7-й день лечения голодом). Период восстановления равен по продолжительности половине разгрузочного периода (1-я ступень), после чего вновь назначается лечебное голодание до начальных клинических проявлений наступающего повторно ацидотического криза и далее вновь - восстановительное питание, по продолжительности равное половине разгрузочного периода (2-я ступень лечения голодом), и т. д. Всего 3-4 ступени. Применение данной методики целесообразно при наличии множества хронических заболеваний у пациента и плохой переносимости длительных сроков лечения голодом. Однократное краткосрочное лечение голодание навряд ли освободит Вас от всех «болячек», хотя такие случаи известны авторам методик. Скорее всего, почувствовав себя лучше, Вы будете периодически повторять очищение своего организма от «шлаков» путем «пестования» с большой пользой для своего здоровья, все более и более совершенствуясь в методиках лечения голодом.

Но лечебное голодание в первый раз необходимо пройти под наблюдением хорошо знакомого с методикой лечения голодом врача, имеющего личный опыт. Лечебное голодание очищает организм, однако если организм сильно зашлакован, то лечебное голодание чревато серьезными последствиями, поскольку органы выделения (почки, кожа, легкие) могут не справиться с потоком выводимых шлаков. Поэтому прежде чем начать практиковать длительные сроки лечения голодом необходимо очистить организм: провести очистку кишечника, очистку печени и почек, обеспечивая ликвидацию напряжения в работе иммунной и ферментативной систем по уничтожению некачественных нестандартных для конкретного организма соединений. Если вы хотите здоровья, хотите быть всегда в отличной форме, начинайте

работать над этим сегодня же вместе с природой, а не против нее! «То, что лечебное голодание не вылечит, ничто не вылечит». Лечебное голодание - ключ к здоровью, оно очищает каждую клетку организма. Лечебное голодание — единственный метод лечения, где не лечится конкретная болезнь, а организм в целом приводится в нормальное

состояние. Лечебное голодание настолько целебно, что Отто Бухингер называл его «операцией без ноя». Поэтому даже для здоровых людей регулярное лечебное голодание является лучшей профилактикой и омолаживающей терапией.

Историческая справка

Методы лечебного голодания:

- Полное лечебное голодание

- Абсолютное («сухое») лечебное голодание

- Фракционное лечебное голодание

- Ступенчатое лечебное голодание