

Лечение голодом. Метод разгрузочно-диетической терапии (РДТ) Лечебное голодание - это краткосрочное добровольное воздержание от пищи под контролем врача, имеющего личный опыт. Лечебное голодание используется в лечении многих заболеваний: сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, суставов, органов дыхания, аллергических, ожирения. Лечебное голодание успешно применяется при мигренях, нервозности, состояниях морального истощения, недостаточном иммунитете, никотиновой зависимости, аллергиях, хронических воспалениях, нарушениях пищеварения, ревматизме, а также при артрите, высоком содержании в крови жира, холестерина, мочевой кислоты, сердечной недостаточности, атеросклерозе, гипертонии, фибромиалгии, нарушениях менструального цикла и климактерических нарушениях и т.д. Дозированное лечебное голодание в отечественной медицинской литературе получило официальное наименование - разгрузочно- диетическая терапия (РДТ), так как после периода полного воздержания от приемов пищи и проводимого параллельно комплекса очистительных и физиобальнеотерапевтических процедур назначается специально разработанное восстановительное диетическое питание. При проведении РДТ выделяют три основных периода: подготовительный, разгрузочный (лечебное голодание) и восстановительный.

В России применяется несколько методик: полное (влажное) лечебное голодание, абсолютное (сухое) лечебное голодание и комбинированное, ступенчатое и фракционное лечебное голодание.

Историческая справка

Методы лечебного голодания:

- Полное лечебное голодание

- Абсолютное («сухое») лечебное голодание

- Фракционное лечебное голодание

- Ступенчатое лечебное голодание